

LUNDI

CARTES & JEUX DE SOCIÉTÉ ENFANTS

16H30 - 18H00

CARTES & JEUX DE SOCIÉTÉ ADULTES

18H30 - 22H00

MUSCULATION

18H30 - 20H00

BATUCADA

20H30 - 22H30

MARDI

NIRVANA FITNESS

10H - 11H OU 18H30 - 19H30

(plusieurs dates par trimestre)

BADMINTON

19H30 - 22H30

MERCREDI

THÉÂTRE ENFANTS 15H45 - 16H45

MULTISPORTS ADOS 15H - 16H

MULTISPORTS ENFANTS 16H - 17H

DANSE ÉVEIL 17H00 - 17H30

GYM ÉVEIL 17H15 - 18H00

DANSE ÉVEIL 17H30 - 18H00

DANSE INITIATION 18H00 - 18H45

MUSCULATION 18H30 - 20H00

NEW ROCK 18H30 - 19H30

CARDIO FITNESS 19H30 - 20H30

NEW SALSA 19H30 - 20H30

NEW BACHATA 20H30 - 21H30

JEUDI

GYM DOUCE 9H00 - 10H00

GYM TONIQUE 10H00 - 11H00

MUSCULATION 18H30 - 20H00

BODY ZEN 18H55 - 19H55

POUND FITNESS 19H30 - 20H30

TENNIS DE TABLE 20H00 - 23H00

RENFORCEMENT CARDIO HIIT 20H35 - 21H35

THÉÂTRE ADULTES 20H30 - 22H30

VENDREDI

NIRVANA FITNESS

10H00 - 11H00

(PLUSIEURS DATES PAR TRIMESTRE)

DANSE ENFANTS 17H00 - 18H00

DANSE ENFANTS 18H00 - 19H00

DANSE ADOS 19H00 - 20H00

DANSE ADULTES 20H00 - 21H00

SAMEDI

NIRVANA FITNESS

10H00 - 11H00

(plusieurs dates par trimestre)

DIMANCHE

VTT

9H00 EN HIVER | 8H00 EN ÉTÉ

Assieu Sports Loisirs 